



Q.Light® - zawsze właściwe spektrum



420nm 780nm
Spektrum światła widzialnego

Q.Light® leczenie SAD
Made in Switzerland 

Q.Light - światłoterapia SAD oraz leczenie depresji

Q.Light - moduł do terapii SAD jest specjalnie przeznaczony do leczenia schorzeń neurologicznych, neuro-immunologicznych oraz endokrynologicznych w praktykach lekarskich, klinikach, specjalistycznych centrach medycznych, usługowych serwisach pielęgniarstwach oraz do leczenia domowego.

Terapia **Q.Light SAD CARE** - główne wskazania:

- **SAD (Seasonal Affective Disorder)**
- **Depresje**
- **Zaburzenia neuroimmunologiczne**
- **Zaburzenia hormonalne**



Urządzenie i moduł do terapii SAD:

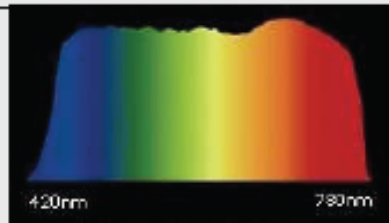
Q.Light® SAD CARE



Q.Light® PRO UNIT



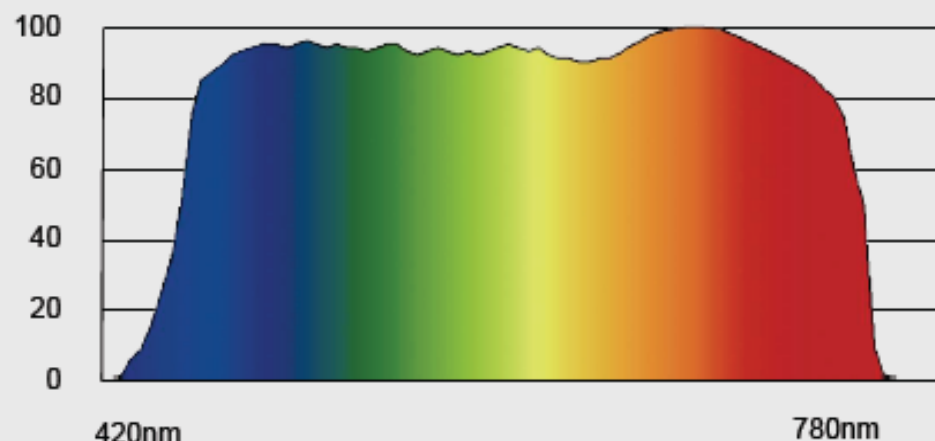
Dane techniczne Q.Light SAD CARE

Urządzenie	Q.Light® SAD CARE	Q.Light® PRO UNIT
Wyświetlacz cyfrowy	nie	tak
Moduł	Stały system	SAD CARE
Średnica naświetlanej powierzchni w cm	30cm	Zmienna 5 - 40cm
Źródło światła	Opatentowane źródło naturalnego widma światła dziennego	
Widmo (spektrum)	420 – 780nm	
Polaryzacja	≤ 0%	
Emisja (wypromieniowane) Widzialne światło	Światło widzialne pomiędzy 420 – 780nm	
Emisja podczerwieni	Bez podczerwieni	
Emisja UV	Bez UV	
Temperatura światła	Optymalny rozkład energii w całym widmie	
Certyfikaty	ISO 9001 & EN 46001	
CE znak	1275	

Charakterystyka światła i gęstość mocy Q.Light SAD CARE

Q.Light emituje widmo światła widzialnego z opatentowanego technologicznie źródła.

Emisja w %



Parametry lecznicze i dawki lecznicze (w min.) Q.Light SAD CARE

Urządzenie	Odległość terapeutyczna	Średnica terapeutyczna	Lux – natężenie oświetlenia	Dawka terapeutyczna w min
Q.Light® SAD care	20cm	20cm	2 500	60 -120
	10cm	10cm	10 000	30 - 60
Q.Light® PRO UNIT	20 cm	20cm	2 500	60 - 120
	10 cm	10cm	10 000	30 - 60

Parametry techniczne dla Q.Light® SAD

Urządzenie	Q.Light® SAD CARE	Q.Light® PRO UNIT
Napięcie	230 V, 50 - 60 Hz / 110 V, 60Hz	
Moc	50 VA max.	60 VA max.
Klasa bezpieczeństwa	II, Typ B	
Średnie natężenie oświetlenia podczas terapii	10 000 lux	
Waga	1 120g	1 200g
Wymiary	260 x 158 x 173 mm	
Gwarancja	24 miesiące od daty dostarczenia	



Stand-home



Stand-standard



Stand-pro

Efekty neuroimmunologiczne wywoływane przez światło widzialne.

Układ odpornościowy jest podatny na rozmaite rodzaje stresu. Najnowsze badania w dziedzinie neuroimmunologii zainicjowały pracę nad określeniem w jak wielkim stopniu zmiana nastroju, stres, pory i rytm dobowy mogą wpływać na reakcję układu odpornościowego poprzez zmiany hormonalne. Głównym czynnikiem wśród tych wymienionych może być światło modulujące hormony poprzez drogę oko-mózg.

W organizmie człowieka tylko widzialne światło (400-700nm) jest odbierane przez siatkówkę oka. Energia fotonów jest następnie przetwarzana i po włóknach nerwowych, dociera do ośrodka wzrokowego kory mózgowej, do jądra ponad skrzyżowaniem wzrokowym (SCN). To ostatnie jest częścią podwzgórza, które jak się sądzi reguluje rytm dobowy. Dostęp widzialnego światła reguluje też przysadkę mózgową i szyszynkę co prowadzi do zmian neurohormonalnych. Poziom melatoniny, noradrenaliny i acetylocholiny obniża się pod wpływem światła, natomiast wzrasta poziom kortizolu, serotoniny, GABA i dopaminy.

Stwierdzono również, że światło wpływa na syntezę jelitowego polipetydu wazonoczynowego (VIP), peptydu uwalniającego gastrynę (GPR) i neuropeptydu Y (NPY). Wywołane procesy neurohormonalne mogą wpływać na reakcję ze strony układu immunologicznego. Te zmiany neuroendokrynowe mogą wpływać na zmiany nastroju i rytmu okołodobowego równie dobrze jak immunomodulacja. Inną drogą oddziaływania na zmiany w układzie immunologicznym jest oddziaływanie światła poprzez skórę. Widzialne światło (400-700nm) przenika poprzez warstwę naskórka i skóry właściwej, może bezpośrednio wchodzić w interakcję z limfocytami we krwi i w ten sposób wpływać na krążące limfocyty modulując ich funkcje immunologiczne.

Ważne jest zatem dla leczenia by kontrolować intensywność, dawkę oraz długość fali emitowanego światła.

Q.Light skuteczny w leczeniu objawów SAD



Podsumowując, światło powinno być poważnie brane pod uwagę, jako efektywne lekarstwo o silnym działaniu w leczeniu objawów SAD. Światło jest wszechstronnym narzędziem terapeutycznym, które można łączyć z innymi terapiami.

Poradnik terapeutyczny w terapii SAD

3. Zalecane są codzienne spacery, pacjent może patrzeć w niebo ale nigdy bezpośrednio na słońce. Zwiększyć oświetlenie wewnątrz pomieszczeń.
4. Korzystać z naświetlań lampą wcześnie rano, jeszcze w sypialni, w ten sposób symulujemy naturalne poranne światło słoneczne.
5. Rozpocząć terapię **Q.Light** 10 000 luxów, zaczynając od 30 min. Rano lub w jakimkolwiek dogodnym dla pacjenta czasie w ciągu dnia. W przypadku bardzo silnych objawów można wydłużyć naświetlanie do 45 minut 2 x dziennie.
6. Aktywność fizyczna w połączeniu z naświetlaniem jasnym światłem jest bardzo pomocna w terapii.
7. Dodatkowe korzystne efekty terapeutyczne daje wypoczynek, najlepiej w krajach południowych.

Jak leczyć SAD urządzeniem Q.Light

Główna terapia SAD:

Dla uzyskania optymalnych rezultatów terapii z **Q.Light SAD CARE** bardzo ważne jest zastosowanie odpowiedniej dawki światła.



Aby otrzymać dobre biologiczne rezultaty należy naświetlać twarz i oczy przez minimum 30 minut z zachowaniem odpowiedniej minimalnej odległości. Strumień światła powinien być skierowany bezpośrednio na twarz. Kuracja powinna być stosowana codziennie. Nie jest konieczne, by patrzeć bezpośrednio w strumień światła. Podczas terapii można na przykład czytać.

Badania dowodzą że pozytywne efekty naświetlania uzyskuje się również u pacjentów z niesezonową depresją, zespołem napięcia przedmiesiączkowego, bulimią i w zespole poalkoholowym.

Dobroczynne rezultaty uzyskano również wykorzystując oddziaływanie światła widzialnego w regulacji rytmu okołodobowego (poprzez zwiększanie lub zmniejszanie dawek światła).

Badania naukowe nad SAD

Light suppresses melatonin secretion in humans

Lewy, A J, Wehr TA, Goodwin FK, Newsome DA, Markey SP.

Published: Science. 1980; 210: 1267-1269.

A description of the syndrome and preliminary findings with light therapy

Resenthal NE, Sack DA, Gillin JC, et al. Seasonal affective disorder.

Published: Arch Gen Psych. 1984; 41: 72-80

Canadian consensus for the treatment of seasonal affective disorder

Lam RW, Levit A (eds)..

Canadian J of Diagnosis 1998; Supplement; 2 – 15:

Lichttherapie 3. edition

Zulley J, Wirz-Justice, A (eds). Regensburg:

S.Rodner Verlag, 1999

Beginning to see the light.

Wirz-Justice A,

Commentary. Arch Gen Psychiatry 1998; 55: 861-862; auch alle Originalartikel pp 875 – 896

Seasonal Affective Disorder and Beyond: Light treatment for SAD and non SAD conditions

Lam RW (ed). Washington DC American Psychiatric Press 1998

Praktyczne doświadczenia z zastosowaniem Q.Light® SAD CARE

Sports medicine

Masseur FC Erzgebirge Aue, Germany, Therapist Mr. Borchert,
Treatment of players before a match (10 Min. of Q.Light® to the eyes)

Improved concentration and less aggression

Psychotherapy

Klinik Hohe Mark, Oberursel

Addiction Patients (Alcohol and Drug addicts)

Strong reduction of withdrawal symptoms, Aufhellen der Psyche,
Faster detoxification

Certyfikat jakości

Urządzenia do światłoterapii **Q.Light** posiadają certyfikat czynnych produktów medycznych na podstawie **ISO 9000 i EN 46000** oraz noszą następujący znak CE – **CE 1275**



Free Sales Certificate



Q.Light®
Made in Switzerland

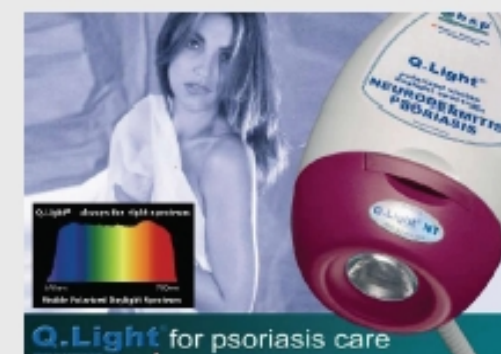


certyfikowane produkty medyczne

www.tantum.com.pl

b & p® AG – biotechnologia i fotomedycyna

b & p® AG stworzyła system terapii światłem dla zastosowania profesjonalnego oraz leczenia domowego. Oprócz **Q.Light SAD CARE** firma **b & p® AG** produkuje również następujące specjalistyczne urządzenia:



Q.Light® PRO UNIT

Ten produkt jest stałym systemem pracującym z różnymi filtrami (modułami) do specjalnych terapii. To oznacza, że spektrum światła jest przystosowywane do specyficznych potrzeb, tak jak nasze specjalistyczne urządzenia terapeutyczne. Jest to idealny produkt dla klinik, praktyk lekarskich i salonów kosmetyki estetycznej.



Autoryzowany przedstawiciel w Polsce: **Tantum sp.j.**

ul. ks. H. Bednorza 2a-6
Budynek D1 - III piętro
40-384 Katowice

tel: 32 / 730-11-05
GSM: 501 - 333 - 989
tel/fax: 32 / 730-11-06
www: www.tantum.com.pl

Producent: **b & p® Schweiz AG**
www: www.qlight.info

Przedstawiciel handlowy:



Q.Light®
Made in Switzerland

wyspecjalizowane systemy

www.tantum.com.pl